

ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium



80 cm

Intérêt

PLANTE AROMATIQUE: les jeunes pousses, fleurs et feuilles sont comestibles. **PLANTE MÉDICINALE** aux propriétés hémostatiques, soignant les hémorragies internes et externes et aux propriétés antiseptiques, antispasmodiques, coricides, diurétiques, hypotenseurs, stimulantes, toniques, vermifuges. Elle attire de nombreux **INSECTES** et les graines sont consommées par les oiseaux. Plante amélioratrice des composts, elle peut aussi être utilisée comme couvre-sol.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juin - juillet - août - septembre

 Blanc

Nombre de plants au m²: 6-7

 Oui  Oui

Contre-indication: usage contre indiqué durant la grossesse

Milieu
Sol normal, plutôt sec
et calcaire



AIGREMOINE EUPATOIRE

Agrimonia eupatoria



60 cm

Intérêt

Plantes d'**INTÉRÊT APICOLE** et **MÉDICINAL** aux nombreuses propriétés dont anti-inflammatoires et cicatrisantes. Les feuilles récoltées en été sont un excellent remède contre les angines. La tige était utilisée pour ses **PROPRIÉTÉS TINCTORIALES** (teinture jaune).

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juin - juillet - août

 Jaune

Nombre de plants au m²: 3

 Non  Oui

Milieu
Sol normal, plutôt sec
et calcaire ou argileux



CARDÈRE SAUVAGE

Dipsacus fullonum



150 cm

Intérêt

Fleurs butinées par abeilles, bourdons et papillons. L'eau qui s'accumule à l'aisselle des feuilles sert d'abreuvoir aux oiseaux et insectes. Les graines sont consommés par les oiseaux, notamment les chardonnerets. Les tiges sèches décorent le jardin en période hivernale et peuvent être intégrés à un bouquet de fleurs séchées.

PROPRIÉTÉS MÉDICINALES.

Caractéristiques

Type de plante: Bisannuelle

Exposition 

 Mai - juin - juillet - août - septembre

 Mauve

Nombre de plants au m²: 2-3

 Non  Oui

Milieu
Sol riche et sec suffisamment
profond et de préférence
argileux



HERBE À LA COUPURE

Sedum telephium



25-60 cm

Intérêt

Plante grasse **MELLIFÈRE**. Plante **MÉDICINALE** aux propriétés astringentes et antidiarrhéiques. Les feuilles dont on a délicatement retiré l'épiderme sont posées sur les plaies, les coupures ou les brûlures pour les aider à cicatriser.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition   

 Juillet - août - septembre

 Rose

Nombre de plants au m²: 6

 Non  Oui

Milieu
Sol plutôt riche,
frais à humide, tolère la
sécheresse



MAUVE DES BOIS

Malva sylvestris



90 cm

Intérêt

Les tisanes de mauve soignent les affections de la peau, des voies respiratoires, digestives et urinaires.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juin - juillet - août - septembre

 Mauve

Nombre de plants au m²: 6

 Oui  Oui

Milieu
Sol normal, sec, drainé, neutre
basique (calcaire)



MÉLILOT OFFICINAL

Melilotus officinalis



30-120 cm

Intérêt

Excellente plante **MELLIFÈRE**.

Propriétés **MÉDICINALES**,
indiquées en cas de troubles
veineux, spasmes digestifs et
troubles du sommeil.

Caractéristiques

Type de plante: Bisannuelle

Exposition

Juin - juillet - août - septembre - octobre

Jaune

Nombre de plants au m²: 6

Oui Oui

Milieu
Sol sec à normal



MILLEPERTUIS PERFORÉ

Hypericum perforatum



25-90 cm

Intérêt

Nombreuses **PROPRIÉTÉS MÉDICINALES** utilisées par voie interne ou externe (dépression nerveuse, plaies, douleurs, lombalgies, ulcères...). Les sommités fleuries peuvent être utilisées comme **AROMATE**.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juillet - août - septembre

 Jaune

Nombre de plants au m²: 9

 Oui  Non

Contre-indication: plante photo-sensibilisante, évitez l'exposition après application

Milieu
Sol normal plutôt sec



PENSÉE SAUVAGE

Viola tricolor



40 cm

Intérêt

La pensée sauvage est une plante **MÉDICINALE** bénéfique pour la peau, les voies respiratoires et le système digestif.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Avril - mai - juin - juillet - août - septembre - octobre

 Varié

Nombre de plants au m²: 9



Oui



Oui

Milieu
Sol normal, sec, drainé, acide,
neutre



VERVEINE OFFICINALE

Verbena officinalis



30-70 cm

Intérêt

PLANTE MÉDICINALE, elle est une alliée du système nerveux, elle est efficace pour soulager les troubles nerveux en agissant comme un anti-stress naturel. On peut aussi la **CONSOMMER** infusée et déguster les jeunes feuilles blanchies.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juin - juillet - août - septembre - octobre

 Lilas pâle

Nombre de plants au m²:



Oui



Oui

Milieu
Sol normal à sec

