# ANGÉLIQUE DES BOIS

## *Angelica sylvestris*

120 cm

### *Intérêt*

PLANTE MELLIFÈRE, les fleurs attirent également de nombreux autres insectes, tandis que les fruits sont consommés par les oiseaux (mésanges, bleues,verdiers,...). PLANTE MÉDICINALE, aux propriétés digestives et toniques, recommandée contre la fatigue, les migraines nerveuses ou la toux du fumeur. Utilisation des fleurs pour aromatiser des boissons ou des desserts. Les tiges peuvent être confites, bien que moins aromatiques que l'angélique archangélique.

## Caractéristiques

Type de plante: Bisannuelle

Exposition

Juillet - août - septembre - octobre

Blanc

Nombre de plants au m$^2$: 3

Oui

Oui

### *Milieu*

**Sol plutôt riche, frais à humide**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# ASPÉRULE ODORANTE

## *Galium odoratum*

40 cm

### *Intérêt*

Plante à la base du Maîtrank, on peut aussi utiliser le feuilles séchées pour aromatiser les tisanes et desserts (crèmes, pâte à tarte,...).

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Mai - juin

Blanc

Nombre de plants au m$^2$: 9

Oui

Oui

### *Milieu*

**Frais-humide, normal, neutre basique (calcaire)**

Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# BOUILLON BLANC

## *Verbascum thapsus*

30-200 cm

***Intérêt***

PLANTE MELLIFÈRE ET MÉDICINALE aux propriétés émollientes, expectorantes et adoucissantes.

## Caractéristiques

Type de plante: Bisannuelle

Exposition

Juin - juillet - août - septembre

Jaune

Nombre de plants au m$^2$:

Oui

Oui

***Milieu***

**Sol sec bien drainé**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# FRAISIER DES BOIS

*Fragaria vesca*

30 cm

## *Intérêt*

Les fraises de bois ou fraisier sauvage sont très communes chez nous. Ses fruits sont petits et rouges (parfois encore un peu blanc) à maturité et doivent être consommés rapidement. PLANTE MELLIFÈRE, elle est très visitée par les abeilles. Elle a aussi des PROPRIÉTÉS MÉDICINALES (décoctions, tisanes...).

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Avril - mai - juin

Blanc

Nombre de plants au m$^2$: 9

Oui

Oui

## *Milieu*

**Normal, sec, drainé, neutre basique (calcaire)**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Avec le soutien de la Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# MAUVE MUSQUÉE

## *Malva moschata*

30-70 cm

### *Intérêt*

PROPRIÉTÉS MÉDICINALES grâce au mucilage produit (protection des muqueuses). Plante d'INTÉRÊT APICOLE. Toutes les parties aériennes tendres de la plante sont COMESTIBLES, crues ou cuites.

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Juin - juillet - août - septembre

Mauve

Nombre de plants au m$^2$: 6

Oui

Oui

### *Milieu*

Sol riche et plutôt sec, neutre, basique, calcaire

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Avec le soutien de la Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# OEILLET DE CHARTREUX

## *Dianthus carthusianorum*

50 cm

### *Intérêt*

Les fleurs sont utilisées pour décorer les salades ou les desserts.

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Mai - juin - juillet - août

Rose

Nombre de plants au m$^2$: 9

Oui

Oui

### *Milieu*

**Sol normal, sec, drainé, neutre basique (calcaire)**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Avec le soutien de la Wallonie
pollec
Le Jardin des Aubépines
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# PETITE PIMPRENELLE

*Sanguisorba minor*

20-60 cm

## *Intérêt*

PLANTE MÉDICINALE aux propriétés hémostatiques, son infusion peut être utilisée en lotion pour calmer les coups de soleil et irritations cutanées.
PLANTE COMESTIBLE, feuilles fraiches au goût de concombre et riches en vitamine C (à utiliser en salades, soupes ou assaisonnements).

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Juin - juillet - août - septembre - octobre

Vert en épis

Nombre de plants au m$^2$: 6

Oui Non

## *Milieu*

**Sol drainé et léger, neutre, basique, calcaire**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Wallonie
pollec
Le Jardin des Abeilles
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# PRIMEVÈRE OFFICINALE

*Primula veris*

10-30 cm

## *Intérêt*

Feuillage semi-persistant

PROPRIÉTÉS MÉDICINALES dont expectorantes et calmantes. Ses feuilles (jeunes) peuvent être ajoutées à une salade pour une saveur piquante, les feuilles plus âgées cuites peuvent agrémenter une soupe.

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Avril - mai

Jaune

Nombre de plants au m$^2$: 18

Oui

Oui

## *Milieu*

**Sol normal, de préférence riche et sec**

GAL Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Avec le soutien de la Wallonie
pollec
Le Jardin des Abeilles
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE

# SALICAIRE
## *Lythrum salicaria*

60-150 cm

### *Intérêt*

Plante d'INTÉRÊT APICOLE. PROPRIÉTÉS MÉDICINALES (antidiarrhéique, régulatrice du flux menstruel). Les jeunes pousses et les jeunes feuilles cuites sont excellentes pour la santé. Les fleurs fournissent un colorant rouge pour la confiserie.

## Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition

Juillet - août - septembre

Rose

Nombre de plants au m$^2$: 6

Oui

Oui

### *Milieu*

**Tout sol détrempé, au moins une partie de l'année**

Condruses
Cofinancé par l'Union européenne
Wallonie
pollec
Le Jardin des Abeilles
Apiflora POUR UN JARDIN DURABLE