

BENOÎTE DES RUISSEAUX

Geum rivale



20-50 cm



60 cm


Intérêt

Plante indigène de nos milieux humides, elle porte au bout de fines tiges souples de belles fleurs en clochettes. Ses jeunes feuilles et sa racine sont **COMESTIBLES**. Cette dernière a une saveur de clou de girofle et des propriétés **MÉDICINALES**, toniques, stomachiques, astrigentes et fébrifuges. Cette petite plante **MELLIFÈRE** fleurit dès le printemps et est fort intéressante pour les bourdons.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Avril - mai - juin - juillet

 Rose orangé en clochettes

Nombre de plants au m²: 5

 Oui  Oui

Milieu
Sol frais et humide, drainé



BÉTOINE

Stachys officinalis



25-75 cm


40 cm


Intérêt

Du petit bourdon des champs à la grosse abeille charpentière, les fleurs de bétoine attirent aussi de nombreux papillons. Plante **MÉDICINALE** et **MELLIFÈRE**, ses fleurs à couper peuvent agrémenter vos **BOUQUETS** champêtres.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juillet - août - septembre

 Mauve

Nombre de plants au m²: 4

 Oui  Non

Contre-indication: déconseillée
aux femmes enceintes

Milieu
Sol normal, humide et plutôt
acide



LYCHNIS FLEUR DE COUCOU

Lychnis flos-cuculi



80 cm

25-80 cm


Intérêt

Les fleurs découpées de cette jolie vivace rustique et **MELLIFÈRE** apportent de la légèreté dans les massifs avec leurs tiges rougeâtres élancées. La fleur attire de nombreux insectes, dont des syrphes, des papillons et des abeilles.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Mai - juin - juillet

 Rose

Nombre de plants au m²: 3

 Non  Non

Milieu
Tout sol plutôt riche
et humide au moins une partie
de l'année



OEILLET DES CHARTREUX

Dianthus carthusianorum



50 cm

20 cm

Intérêt

Vivace au feuillage vert linéaire et persistant, sa floraison

MELLIFÈRE estivale pourra être utilisée dans vos **BOUQUETS**. Les fleurs sont aussi utilisées pour décorer les salades ou les desserts.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Mai - juin - juillet - août

 Rose

Nombre de plants au m²: 8

 Oui  Oui

Milieu
Sol normal, sec, drainé,
neutre basique (calcaire)

