

# PRIMEVÈRE OFFICINALE

## *Primula veris*



30 cm

10-30 cm

### Intérêt

Plante **MELLIFÈRE** et parfumée au feuillage semi-persistant, cette Primevère printanière ou Coucou a aussi des **PROPRIÉTÉS MÉDICINALES** expectorantes et calmantes. Ses jeunes feuilles sont **COMESTIBLES** et peuvent être ajoutées à une salade pour une saveur piquante. Les feuilles plus âgées cuites peuvent agrémenter une soupe.

### Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Avril - mai

 Jaune foncé

Nombre de plants au m<sup>2</sup>: 18

 Oui  Oui

*Milieu*  
Sol normal, de préférence  
argilo-calcaire  
et bien drainé



# ASPÉRULE ODORANTE

## *Galium odoratum*



40 cm

40 cm

### Intérêt

**COMESTIBLE**, cette petite vivace des sous-bois est à la base de la boisson appelée Maîtrank. On peut aussi utiliser ses feuilles et tiges séchées pour aromatiser les tisanes et desserts (crèmes, pâte à tarte,...). Ses petites fleurs blanches sont **MELLIFÈRES**.

### Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Mai - juin

 Blanc

Nombre de plants au m<sup>2</sup>: 9



Oui



Oui

*Milieu*  
Frais-humide, normal,  
neutre basique (calcaire)



# PETITE PIMPRENELLE

## *Sanguisorba minor*





20-60 cm


30 cm

*Intérêt*  
**PLANTE MÉDICINALE** au joli feuillage et aux propriétés hémostatiques, son infusion peut être utilisée en lotion pour calmer les coups de soleil et irritations cutanées. **PLANTE COMESTIBLE** et **AROMATIQUE**, ses feuilles fraîches ont un goût de concombre et sont riches en vitamine C (à utiliser en salades, soupes ou assaisonnements).

### Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juin - juillet - août - septembre - octobre

 Vert et pourpre en épis

Nombre de plants au m<sup>2</sup>: 6

 Oui  Non

*Milieu*  
Sol drainé et léger, neutre, basique, calcaire



# PERSIL VIVACE

## *Seseli Libanotis*





40-140 cm

### Intérêt

Le Libanotis est une plante indigène **MÉDICINALE** aux propriétés vulnérinaires (cicatrisation). Ce “persil” à la racine **AROMATIQUE** est aussi **MELLIFÈRE**. Il porte ses fleurs en grandes ombelles blanches sur des tiges robustes et dressées aux feuilles très découpées.

### Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juillet - août

 Blanc

Nombre de plants au m<sup>2</sup>: 3

 Oui

 Oui

Milieu  
Sol sec et calcaire  
Plante thermophile

