

MAUVE MUSQUÉE

Malva moschata





30-70 cm


Intérêt

La Mauve musquée a des **PROPRIÉTÉS MÉDICINALES** grâce au mucilage produit (protection des muqueuses). Plante d'**INTÉRÊT APICOLE**, toutes les parties aériennes tendres de la plante sont aussi **COMESTIBLES**, crues ou cuites.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juin - juillet - août - septembre

 Mauve

Nombre de plants au m²: 6

 Oui  Oui

Milieu
Sol riche et plutôt sec, neutre,
basique, calcaire



MILLEPERTUIS PERFORÉ

Hypericum perforatum



25-90 cm

Intérêt

Les nombreuses **PROPRIÉTÉS MÉDICINALES** du Millepertuis sont utilisées par voie interne ou externe (dépression nerveuse, plaies, douleurs, lombalgies, ulcères...). Les sommités fleuries peuvent être utilisées comme **AROMATE**.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juillet - août - septembre

 Jaune

Nombre de plants au m²: 9

 Oui  Non

Contre-indication: plante photosensibilisante, évitez l'exposition après application

Milieu
Sol normal plutôt sec



GRANDE PIMPRENELLE

Sanguisorba officinalis




30-90 cm


Intérêt

La Sanguisorbe ou herbe sanguine a de nombreuses **PROPRIÉTÉS MÉDICINALES** reconnues depuis des siècles par exemple en décoction des racines ou infusion des feuilles: hémostatique, anti-inflammatoire et astringente. **COMESTIBLE**, elle est aussi utilisée pour traiter divers troubles digestifs ou cutanés.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition  

 Juin - juillet - août

 Rouge foncé à pourpre

Nombre de plants au m²: 6

 Oui  Non

Milieu
Sols bien drainés et riches en
matière organique



HERBE À LA COUPURE

Sedum telephium



25-60 cm


Intérêt

Ce Sedum est une plante grasse **MELLIFÈRE** et **MÉDICINALE** aux propriétés astringentes et antidiarrhéiques. Les feuilles dont on a délicatement retiré l'épiderme sont posées sur les plaies, les coupures ou les brûlures pour les aider à cicatriser.

Caractéristiques

Type de plante: Vivace

Exposition 

 Juillet - août - septembre

 Rose

Nombre de plants au m²: 6

 Non  Oui

Milieu
Sol plutôt riche,
frais à humide, tolère la
sécheresse

